



Schlüssel zum Glück

Liebe Lions, wurden Sie auch schon mal mit der Frage konfrontiert: „Warum machst Du das eigentlich?“ Und auch man selbst fragt sich das ja gelegentlich, wenn man im Regen Lose verkauft, mit kalten Füßen Dienst am Glühweinstand schiebt oder bei schönstem Sommerwetter in einer Garage Bücher für den nächsten Flohmarkt sortiert.

Aber die Entschädigung für alle Mühen und den besten Grund, warum wir uns einsetzen, bescheren wir uns selbst: die Dankbarkeit der Menschen, denen wir durch unsere Zeit oder gesammelte Spendengelder helfen. Einige Glücksforscher sehen im Geben einen der entscheidenden Faktoren zum Glücklichein. Es macht nicht glücklicher, mehr zu besitzen, wie mehrere Studien belegt haben – so ist beispielsweise das Durchschnittseinkommen in den USA in den letzten Jahren stark gestiegen, die Zufriedenheit aber nicht. Zu schnell gewöhne man sich an den Wohlstand, als dass man ihn als besonderes Glück empfinde, so die Begründung der Forscher.

Nicht der Besitz selbst, sondern das Teilen und Geben sind also der Schlüssel zur Zufriedenheit. Uns Lions bieten sich viele Möglichkeiten zu geben – nicht nur Geld, sondern vor allem auch Zeit, Aufmerksamkeit, unsere Ideen und unser Netzwerk. Bei vielen unserer Activities können wir uns außerdem als wahre Glücksbringer betätigen, denn wir geben auch anderen Menschen die Chance, ein bisschen glücklicher zu sein, indem sie uns unterstützen.

Viel Spaß dabei, Ihre

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Anne Katrin Peters', written in a cursive style.

Anne Katrin Peters